

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Л.С. Грода



**М Е Н Ю**

на « 5 и 19 октября »2023г.

**1 неделя четверг**

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	200/5	263,97	150/3	189,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	101,42	30/5/5	101,42
	Чай с лимоном	180	58,12	150	48,52
<b>(А)</b>					
			<b>423,51ккал</b>		<b>339,52ккал</b>
<b>10:00</b>	Напиток из изюма	150	51,00	100	34,00
	Фрукт свежий (по сезону) (апельсин, банан, яблоко)	60	56,70	60	56,70
			<b>107,70ккал</b>		<b>90,70 ккал</b>
<b>ОБЕД</b>	Икра овощная (заводская упаковка)	50	32,00	30	17,10
	Рассольник домашний	200/6/5	90,64	150/6/5	67,98
	Рис припущенный	150	200,07	110	146,55
	Котлеты рыбные «Любительские»	70	112,10	50	99,15
	Соус молочный	20	19,10	20	19,10
	Кисель из сока	180	68,64	150	56,52
	Хлеб пшеничный	45	111,78	45	111,78
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
			<b>696,60ккал</b>		<b>560,55ккал</b>
<b>15:00</b>	Напиток с витаминами «Витошка» ( в ассортименте)	50	20	-	-
			<b>20 ккал</b>	-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Картофельные котлеты с сыром и маслом	100/3	168,37	100/3	168,37
	Чай с молоком	180	88,98	150	76,81
	Кондитерское изделие (заводская упаковка)	50	179,70	25	89,83
			<b>466,83 ккал</b>		<b>335,01 ккал</b>
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ</b>			<b>1751,87 ккал</b>		<b>1363,01 ккал</b>